Вторник

1 неделя

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | |
|  |  | Ясли | Сад |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 8 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 150 | 180 |
| Чай с сахаром и молоком | 150 | 180 |
| **Завтрак 2** | Кисломолочный продукт | 150 | 180 |
| **Обед** | Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной | 150 | 200 |
| Запеканка картофельная с отварным мясом | 170 | 200 |
| Овощи натуральные соленые | 20 | 30 |
| Напиток из изюма | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 35 | 45 |
| **Уплотнённый полдник** | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 100/20 | 140/20 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 |