Среда

1 неделя

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда |
|   |   |  Ясли  | Сад  |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное порционное | 8 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 180 |
| Какао с молоком | 150 | 180 |
| **Завтрак 2** | Фрукт | 130 | 180 |
| **Обед** | Суп картофельный со свининой | 150 | 200 |
| Печень тушеная в сметане | 60 | 200 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 30 |
| Напиток из сухофруктов | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 35 | 45 |
| **Уплотнённый полдник** | Рис отварной. Котлета рыбная | 100/70 | 100/70 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 |
| Булочка домашняя | 50 | 10 |