Среда

2 неделя

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | |
|  |  | Ясли | Сад |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 8 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150 | 180 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| **Завтрак 2** | Фрукт | 130 | 130 |
| **Обед** | Рассольник ленинградский со сметаной | 150 | 200 |
| Запеканка из печени с рисом | 120 | 150 |
| Соус молочный | 20 | 25 |
| Напиток из изюма | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 35 | 45 |
| **Уплотнённый полдник** | Рагу овощное с мясом( свинина) | 170 | 200 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 |
| Булочка домашняя | 50 | 50 |