Понедельник

1 неделя

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  |  | |
|  | |  |  |  |  | |  | |  |  | |
|  | |  |  |  |  | |  | |  |  | |
|  |  |  |  |  | |  | |  | | |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | |
|  |  | Ясли | Сад |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 8 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 150 | 180 |
| Кофейный напиток | 150 | 180 |
| **Завтрак 2** | Сок | 150 | 180 |
| **Обед** | Суп картофельный с крупой и рыбой | 150 | 200 |
| Овощи тушеные | 110 | 130 |
| Котлета мясная | 70 | 70 |
| Компот из ягод с/м | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 35 | 45 |
| **Уплотнённый полдник** | Омлет натуральный | 130 | 150 |
| Сыр порционный | 10 | 10 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 |