Понедельник

2 неделя

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда |
|   |   |  Ясли  | Сад  |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 8 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 150 | 180 |
| Чай с сахаром и молоком | 150 | 180 |
| **Завтрак 2** | Сок | 150 | 180 |
| **Обед** | Суп картофельный с горохом | 150 | 200 |
| Жаркое по домашнему | 170 | 70 |
| Овощи соленые | 20 | 130 |
| Компот из ягод с/м | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 35 | 45 |
| **Уплотнённый полдник**  | Омлет натуральный | 130 | 180 |
| Сыр порционный | 10 | 50 |
| Чай с сахаром  | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 10 |