Четверг

2 неделя

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда |
|   |   |  Ясли  | Сад  |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 8 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 150 | 180 |
| Кофейный напиток | 150 | 180 |
| **Завтрак 2** | Сок | 150 | 180 |
| **Обед** | Суп овощной на курином бульоне | 150 | 200 |
| Курица тушеная с овощами | 170 | 200 |
| Компот из ягод с/м | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 35 | 45 |
| **Уплотнённый полдник** | Рис отварной. Котлета рыбная | 100/70 | 100/70 |
| Чай с лимоном | 150/4 | 180/7 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 |