МДОУ «Детский сад №30»

Консультация для родителей на тему:

«Если в речи ребёнка появились запинки»

Подготовила: учитель-логопед Смирнова А.С.

2023 год

 Заикание – это нарушение темпа, ритма, плавности речи, вызываемое судорогами в различных частях речевого аппарата. При появлении заикания в речи наблюдаются вынужденные остановки или повторения отдельных звуков и слогов. Обычно заикание у детей появляется в возрасте от 2 до 5 лет. В этот период речь наиболее активно развивается, но речевая функция еще недостаточно сформирована, поэтому происходит ее «поломка». По сравнению с девочками заикание у мальчиков возникает в 3-4 раза чаще, что объясняется их меньшей эмоциональной устойчивостью.

В настоящее время широкое распространение получил комплексный метод преодоления заикания, включающий два взаимосвязанных метода:

– лечебно-оздоровительный (медикаментозная терапия, физиотерапия, витаминотерапия, режим дня и питания);

– коррекционно-воспитательный (воздействие логопедов, воспитателей и родителей).

 Безусловно, заикание проще предупредить, чем лечить, но если запинки уже появились, не стоит отчаиваться. Вот несколько общих практических рекомендаций, соблюдая которые родители могут помочь своим детям в преодолении появившегося нарушения:

1. Соблюдать распорядок дня. Для ребенка необходимо создать четкий режим дня. Малыш в возрасте от 2(3) до 7 лет должен спать 10 – 11 часов ночью и 2 часа днем. Вредно чтение перед сном «страшных» сказок (о Бабе Яге, Лешем и т.п.) Не следует разрешать часто и долго смотреть телевизионные передачи, заниматься у компьютера.

2. Создавать благоприятную психологическую обстановку. Постоянные замечания и одергивания травмируют ребенка. Постарайтесь исключить ссоры и шумное поведение в присутствии ребенка. Не показывайте малышу свои волнения по поводу его речи. Важно помнить, что нельзя чрезмерно баловать детей, исполнять любые их прихоти, т.к. в этом случае психологической травмой для ребенка может послужить даже незначительное противоречие ему, например, отказ в чем-то желаемом. Нельзя запугивать ребенка, наказывать, оставляя его одного в помещении, особенно плохо освещенном. В виде наказания можно заставить его спокойно посидеть на стуле, занимаясь чем — либо, или же лишить участия в любимой игре и т.п.

3. Помогать ребенку в ежедневном общении. Ребенок должен слушать правильную речь. Говорите ласково, медленно и спокойно, т. к. малыш быстро начинает подражать темпу речи и усваивает его. При выраженном заикании говорите с ребенком нараспев. Не заставляйте малыша проговаривать трудные слова по нескольку раз.

4.Укреплять общее здоровье. Позаботьтесь об ослаблении нервного напряжения ребенка, исключите очень шумные компании и продолжительные подвижные игры. В детском коллективе следите, чтобы его не дразнили другие дети. Следует сблизить ребенка с наиболее уравновешенными, хорошо говорящими детьми, чтобы, подражая им, он учился говорить выразительно и плавно.

Таким образом, ввиду того, что у заикающихся детей и детей группы риска ослаблена нервная система, для них требуется индивидуальный подход, спокойная обстановка в семье, правильный общий и речевой режим.

Пусть Ваш ребёнок будет здоров и счастлив!