**10 правил изменения проблемного**

**поведения ребенка**

1 Установите контакт с ребенком. Самообладание. Спокойствие. Такт.

2 Проясните Ваши тревоги. Не стройте предположений. Кратко опишите проблему, почему Вас это тревожит и какого поведения Вы от него ожидаете.

3 Пообещайте друг другу решить проблему вместе. В идеале, Вы должны быть членами одной команды, чтобы достичь успеха.

4 Потренируйте с ним новое поведение, которое призвано заменить проблемное, чтобы он знал, как правильно его использовать.

5 Исправляйте проблемное поведение, как только оно проявляется.Хочу такой сайт

6 Постоянно проверяйте успехи своего ребенка на протяжении поэтапного изменения.

7 Сообщите ребенку об установлении штрафных санкций. Они должны быть взвешенными, соответствовать возрасту ребенка и проступку, о них следует объявить заранее. Применяйте штрафные санкции в случае продолжающегося проблемного поведения. Будьте последовательны!

9 Поощряйте попытки Вашего ребенка вести себя хорошо.

10 Поздравляйте Вашего ребенка с успехом каждый раз, когда видите положительный результат.

**Всего Вам доброго!**

Педагог-психолог

Шамрицкая О.А.