**Консультация для родителей**

**«Развитие самостоятельности в дошкольном возрасте»**

Детскую самостоятельность определяют, как умение выполнять какие-либо действия без посторонней помощи, а также как возможность ставить перед собой новые задачи и цели и находить пути их решения. Самостоятельность – это одно из главных качеств, благодаря которому реализуется личность. Без проявления самостоятельных действий развитие ребенка невозможно.

Любящие родители понимают необходимость развития самостоятельности и способствуют ее развитию, для чего соблюдают следующие правила:

1. Похвала. Развитие самостоятельности начинается уже с трех лет, когда дети начинают копировать действия взрослых. Если малыш сам убрал тарелку в раковину, необходимо похвалить его. Это придаст ребенку уверенности и поощрит его к самостоятельным действиям в дальнейшем. Если же родители не замечают порывов ребенка к самостоятельности, у малыша пропадает желание получить новые навыки, так как нет стимула.
2. Не ругать детей за попытки сделать что-то самостоятельно. Пусть он залил скатерть, наливая себе воду, или сломал машинку, пытаясь «починить» её. Но ведь это его первые шаги к самостоятельности. Когда ребёнок впервые начнет проявлять самостоятельность, ни в коем случае не нужно останавливать его, если только нет угрозы здоровью. Даже если запретить что-либо необходимо, например, пользоваться ножом, делать это нужно спокойно, без ругани. Частая критика убивает у ребенка желание, веру в свои силы, он начинает думать, что у него ничего не получается.
3. Учить ребенка. В выходные можно выделить время на развитие самостоятельности. Покажите своему ребёнку, как надеваются варежки или как завязывать шнурки. Соревнуйтесь с ним в том, кто быстрее сделает то или иное действие. Самостоятельный ребенок будет расти на ваших глазах.
4. Не пытаться облегчать жизнь ребенка, часто помогая ему. Пусть ребенок почувствует себя самостоятельным. Гиперопекой называется поведение родителя, когда он под каким-либо страхом гасит активность ребенка и не дает ему расцвести как самостоятельному человеку. Дети таких родителей могут отставать в развитии. Ребенку мешает вырасти самостоятельным, также то, когда все делается вместо него.
5. Спрашивать мнение у ребенка, как у взрослого члена семьи. Давайте ребенку проявлять самостоятельность даже при выборе одежды и прически.
6. Привлекать ребенка к работе по дому. Ему это очень понравиться. Предложите ребенку помочь вам. Ваше чадо с удовольствием повозится с тестом и поможет вам убрать пыль. Совместная работа даст ребенку почувствовать насколько он вам дорог и значим. Также это поможет развитию самостоятельности.
7. Создавать мотивацию, направленную на активное использование полученных и имевшихся знаний и навыков и главную мотивацию развития самостоятельности — чувство удовлетворения за собственные успешные самостоятельные действия.
8. Использовать простые и доступные способы воспитания самостоятельности: детская вешалка для одежды, индивидуальные места для детского полотенца, зубной щетки и т.д.
9. Быть примером для подражания.