**Что дает волонтерство лично добровольцу?**

Психологи [отмечают](https://www.dissercat.com/content/psikhologicheskie-determinanty-i-effekty-dobrovolcheskoi-deyatelnosti), что волонтерская работа помогает развить социальную компетентность, творческую и интеллектуальную активность и умение эффективно действовать в нестандартных ситуациях.

А также, **волонтерская деятельность это**:

- расширение круга общения;

- получение новых навыков, опыта;

- установление социальных связей;

- самореализация;

- общение в кругу единомышленников;

- рост профессиональных навыков;

- саморазвитие;

- получение позитивных эмоций;

- ощущение собственной значимости;

- развитие активной жизненной позиции.

