Консультация для педагогов

«Обучение в движении»

Выполнила: Зашибина О.С.

Обучение в движении – это подход, который предполагает активное вовлечение тела в процесс усвоения знаний. Эта методика основывается на научных исследованиях, подтверждающих связь физической активности с улучшением когнитивных функций мозга. Физическая активность улучшает кровообращение, что положительно сказывается на памяти, концентрации внимания и способности к обучению.

Основные принципы обучения в движении.

1. Интерактивность. Дети активно участвуют в процессе обучения через движение, игры, задания, требующие физических действий.

2. Многозадачность. Сочетание умственной работы с физическими упражнениями помогает развивать координацию, внимание и способность решать несколько задач одновременно.

3. Эмоциональный отклик. Физическая активность вызывает положительные эмоции, что повышает мотивацию и интерес к учебе.

4. Разнообразие форматов. Обучение может проходить в виде танцевальных движений, спортивных игр, квестов, ролевых игр и даже театральных постановок.

Применение на практике обучения в движении.

1. Динамические занятия. Дети выполняют задания, передвигаясь по группе.

2. Игры на прогулке. Дети изучают природу в непосредственно естественной среде.

3. Театральные постановки. Изучение художественной литературы посредством постановки спектаклей по произведениям.

4. Использование технологий. Например, интерактивные доски и столы позволяют интегрировать физическую активность в познавательный процесс.